

Частное учреждение – профессиональная образовательная организация
«Кубанский техникум экономики и недвижимости»
ЧУ-ПОО «КТЭиН»



Утверждаю
Директор техникума
А.В.Мусиенко
« 31 » августа 2026 года

**План профилактики по формированию жизнестойкости (профилактика суицидального поведения)
на 2026-2027 учебный год**

Дата	Направление	Мероприятие	Ответственные лица	Отметка о выполнении
1–10 сентября 2026	Начало учебного года	Утверждение плана по формированию жизнестойкости; распределение обязанностей; информирование педагогов.	Директор, заместитель директора по НВР, педагог-психолог, социальный педагог	
В течение года, по мере необходимости	Индивидуальная профилактика	Выявление обучающихся, находящихся в социально-опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	Директор, заместители директора по НВР, УМР	
В течение года, по мере необходимости	Индивидуальная профилактика	Информирование ПДН, КДН и ЗП, отдела опеки и попечительства, отдела социальной защиты о фактах насилия над несовершеннолетними обучающимися со стороны родителей или иных лиц с целью предотвращения случаев суицида	Директор, заместители директора по НВР, УМР	
В течение года, по мере необходимости	Индивидуальная профилактика	Сотрудничество с правоохранительными, общественными организациями по профилактике суицидального	Директор, заместители директора по НВР, УМР	

Дата	Направление	Мероприятие	Ответственные лица	Отметка о выполнении
		поведения в студенческой среде		
В течение года, по мере необходимости	Индивидуальная профилактика	Диагностические мероприятия среди обучающихся, выявляющие суицидальные тенденции	Заместители директора по НВР, УМР	
В течение года	Индивидуальная профилактика	Индивидуальные консультации, наблюдение, психолого-педагогическое сопровождение студентов группы риска.	Педагог-психолог, кураторы, социальный педагог	
В течение года	Работа с родителями	Консультации, памятки, телефонное информирование, участие родителей в профилактических встречах.	Кураторы, педагог-психолог,	
В течение года	Формирование среды	Создание доброжелательной атмосферы, службы примирения, мониторинг психологического климата.	Администрация, педагог-психолог, социальный педагог	
Сентябрь 2026	Адаптация первокурсников	Диагностика эмоционального состояния, социометрия, наблюдение за адаптацией в группе.	Педагог-психолог, кураторы,	
Сентябрь 2026	Жизнестойкость	Классный час «Я могу справиться: ресурсы личности и способы преодоления трудностей».	Кураторы	
Октябрь 2026	Психологическая поддержка	Тренинг по развитию эмоциональной устойчивости, саморегуляции и стрессоустойчивости.	Педагог-психолог, кураторы.	

Дата	Направление	Мероприятие	Ответственные лица	Отметка о выполнении
Октябрь-ноябрь 2026	Профилактика	Проведение социально-психологического тестирования	Заместитель директора по НВР	
Октябрь 2026	Профилактика дезадаптации	Индивидуальные беседы со студентами группы риска, составление маршрутов сопровождения.	Педагог-психолог, социальный педагог.	
Ноябрь 2026	Семейная поддержка	Родительское собрание «Подросток в трудной ситуации: как услышать и помочь».	Кураторы	
Ноябрь 2026	Неделя психологического здоровья	Классные часы, акции доброжелательности, упражнения на сплочение группы.	Заместитель директора по НВР, педагог-психолог, советник по воспитанию.	
20 ноября 2026	Всероссийский день правовой помощи детям	Правовой час «К кому обратиться за помощью в трудной жизненной ситуации».	Преподаватель обществознания, соцпедагог, кураторы.	
Декабрь 2026	Поддержка перед каникулами	Беседы о безопасном поведении в каникулы, памятки для обучающихся и родителей.	Кураторы, педагог-психолог, социальный педагог.	
Декабрь 2026	Позитивная повестка	Творческие и спортивные мероприятия, вовлечение в студенческое самоуправление и волонтерство.	Педагог-организатор, кураторы, студсовет.	
Январь 2027	После каникул	Мониторинг эмоционального состояния обучающихся, повторная социометрия.	Педагог-психолог, кураторы.	
Январь 2027	Навыки помощи	Занятие «Как попросить о помощи и поддержать другого».	Педагог-психолог, кураторы.	
Февраль 2027	Развитие устойчивости	Тренинг «Сильные стороны личности: как их увидеть и использовать».	Педагог-психолог.	

Дата	Направление	Мероприятие	Ответственные лица	Отметка о выполнении
Февраль 2027	Работа с семьёй	Консультации для родителей студентов группы риска, обсуждение особенностей поведения и эмоционального состояния.	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы.	
Март 2027	Жизненные ценности	Классный час «Почему важно жить: мои цели, мечты, люди рядом».	Кураторы, педагог-психолог.	
Март 2027	Профилактика одиночества	Групповые мероприятия на сплочение, командные игры, творческие мастерские.	Педагог-организатор, кураторы.	
Апрель 2027	Повторная диагностика	Анкетирование, наблюдение, анализ динамики состояния обучающихся.	Педагог-психолог, социальный педагог.	
Апрель 2027	Ресурсная поддержка	Информационный час «Куда обратиться за помощью: телефоны доверия, специалисты, службы поддержки».	Педагог-психолог, библиотекарь, кураторы.	
Май 2027	Итоги года	Круглый стол «Что помогло мне справиться с трудностями», подведение итогов.	Администрация, педагог-психолог, кураторы.	
Май 2027	Поддержка перед летом	Беседы о безопасном и содержательном досуге в летний период.	Кураторы, социальный педагог, педагог-психолог.	
В течение года	Профилактика	Проведение тематических бесед, классных часов по темам: • «Ценность жизни»; • «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»; • «Способы выработки новых привычек»; • «Не навреди себе!»; • «Способность к	Заместители директора по УМР, НВР	

Дата	Направление	Мероприятие	Ответственные лица	Отметка о выполнении
		прощению», «Проектируем свое будущее» и т.д.		
В течение года	Профилактика	Проведение общетехникумовских акций, конкурсов, мероприятий, направленных на позитивное восприятие жизни	Заместители директора по УМР, НВР	
В течение года	Профилактика	Тренинги, групповые занятия «Коммуникативная компетентность», «Работа с жизненными целями», «Границы Я!», «Мысли, мешающие жить», «Пойми меня», тренинг формирования доверия, тренинг командообразования, тренинг уверенности в себе	Заместители директора по УМР, НВР	